

**Kursbeschreibung 12
Schuljahr 2023/2024
1. Halbjahr**



Alice-Salomon-Schule
Berufsbildende Schulen für Gesundheit und Soziales
der Region Hannover

Thema des Kurses:	Basketball
Bewegungsfeld	Spielen
Bewegungsfeldgruppe	B
Kursart:	Ergänzungsfach
Kurstag/Zeit:	Dienstag (7 u. 8 Std.)
Ort der Sportveranstaltung:	RSV-Halle Hannover Am Südbahnhof 7, 30171 Hannover (S-Bahn, Braunschweiger Platz)

Informationen zur Kursorganisation:

1. Termin: Wir treffen uns vor der RSV-Halle.

Leitidee:

Die Schülerinnen und Schüler entwickeln ausgehend von einer einfachen Spielidee (Brettball, 10er-Ball) ihr Basketballspiel. Dabei analysieren sie Spielverläufe, erarbeiten und erproben situationsgerechte Angriffs- und Abwehrmaßnahmen auch in Hinblick auf ihre individuellen Handlungsmöglichkeiten. Spezifische Techniken und Taktiken werden situationsnah geübt, um die Spielfähigkeit im Basketball zu erwerben und zu verbessern.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler ...

- beschaffen, strukturieren und nutzen Materialien/Medien und wenden die Erkenntnisse bei der Erwärmungsgestaltung an.
- geben gezielte Bewegungskorrekturen beim Technikkernen.
- reflektieren unterschiedliche Voraussetzungen (z. B. Körpergröße, Dribbelsicherheit, Treffsicherheit) und berücksichtigen diese adäquat in der Gestaltung und Organisation von Übungs- und Spielsituationen. Sie integrieren Schwächere.
- analysieren Spielhandlungen nach vorgegebenen Kriterien.
- spielen fair und halten erlernte Regeln ein.
- steuern bewusst die eigene sportliche und körperliche Entwicklung, indem Sie regelmäßig und kontinuierlich trainieren.

Inhalte:

- Basisfertigkeiten, z. B. schnelles und sicheres Give-and-Go, Sternschritt, Standwurf, Korbleger von der starken Seite.
- Taktische Fähigkeiten in 1:1-Situationen, z. B. Dribbeltricks und Finten.
- Mannschaftstaktische Maßnahmen in Angriffs- und Abwehrsituationen, z. B. direkter Block, 1-2-2-Zonen- oder Manndeckung.
- Regelkunde im Basketballspiel; Schiedsrichter
- Ausdauer und Schnelligkeit im Hinblick auf das Anforderungsprofil des Spiels.
- Koordinative Fähigkeiten hinsichtlich des Ballhandlings.

Leistungsbewertung:

65 % sportpraktische Anteile Entwickeln und Demonstrieren von angemessenen Lösungen für taktische und technische Bewegungsproblemen im Basketballspiel

35 % sporttheoretische Anteile: Aufwärmung, Mitarbeit im Hinblick auf Spielanalyse/-organisation, Teamentwicklung und Spielleitung, Fair Play, Theorietest